

# 往生西方在家自修助念儀軌

(學員版)

一、誦念阿彌陀佛聖號(以下若不會唱誦以唸誦即可)

南無西方極樂世界 大慈大悲阿彌陀佛

1 南無阿彌陀佛 2 南無阿彌陀佛

3 南無阿彌陀佛 4 南無阿彌陀佛 (六字彌陀聖號四聲後轉為四字)

阿彌陀佛 阿彌陀佛 阿彌陀佛 (誦念數十聲)

阿彌陀佛 阿彌陀佛 阿彌陀佛

二、三歸依

自歸依佛 當願眾生 體解大道 發無上心

自歸依法 當願眾生 深入經藏 智慧如海

自歸依僧 當願眾生 統理大眾 一切無礙

三、功德迴向

1. 迴向祝願

弟子

願以此一心念佛殊勝功德，迴向—— 菩

薩(居士)及其冤親債主，仰仗阿彌陀佛威神之力，消除無始來之一切業障，得生極樂國土蓮華化生，依報正報悉皆莊嚴，禮佛聞法頓悟無生，進修諸地無生法忍，迴入娑婆住持正法，廣利有情廣度眾生，悉證菩提。

2. 迴向偈

願生西方淨土中 九品蓮華為父母

花開見佛悟無生 不退菩薩為伴侶

四、圓滿(禮佛三拜)